Primary 3

paragraphs – 2nd term – 2026

UNIT 1

Safety at home

English	Arabic
We stay safe at home.	نحافظ على سلامتنا في المنزل.
Children play carefully.	يلعب الأطفال بحذر.
Toys go in the box.	توضع الألعاب في الصندوق.
Parents teach safety.	يعلم الآباء أبناءهم قواعد السلامة.

Stay safe in the street

English	Arabic
We follow street rules.	نتبع قواعد الشارع.
We wait for green light.	ننتظر الضوء الأخضر.
We look right and left.	ننظر يمينًا ويسارًا.
This keeps us safe.	هذا يحافظ على سلامتنا.

Staying safe in an emergency

English	Arabic
Safety is important.	السلامة أمر مهم.
Stay calm.	ابقَ هادئًا.
Ask an adult for help.	اطلب المساعدة من شخص كبير.
Call your mother.	اتصل بوالدتك.

Safety rules

English	Arabic
Safety comes first.	السلامة أولًا.
Wear a helmet.	ارتدِ خوذة.
Don’t run near the street.	لا تجري قرب الشارع.
Rules keep us safe.	القواعد تحمينا.

UNIT 2

Food

English	Arabic
Food gives energy.	الطعام يعطينا طاقة.
Meat gives protein.	اللحم يعطينا بروتين.
Fruits and vegetables are healthy.	الفاكهة والخضروات مفيدة.

Unhealthy food

English	Arabic
Some food is unhealthy.	بعض الطعام غير صحي.
Too many sweets are bad.	كثرة الحلويات مضرة.
Cake is not healthy.	الكيك غير صحي.

Staying healthy

English	Arabic
We care for ourselves.	نعتني بأنفسنا.
Exercise makes us strong.	الرياضة تجعلنا أقوياء.
Clean hands keep us healthy.	نظافة اليدين تحافظ على صحتنا.
Rest is good.	الراحة مفيدة.

Your favorite healthy meals

English	Arabic
I eat three meals.	آكل ثلاث وجبات.
I eat fruit.	آكل فاكهة.
I drink milk.	أشرب لبنًا.
I like yogurt.	أحب الزبادي.

Healthy food

English	Arabic
Healthy food is important.	الطعام الصحي مهم.
Milk is good for bones.	اللبن مفيد للعظام.
Cheese has calcium.	الجبن يحتوي على كالسيوم.
Nuts give energy.	المكسرات تعطينا طاقة.

UNIT 3

A hero you know

English	Arabic
A firefighter is a hero.	رجل الإطفاء بطل.
He is brave.	هو شجاع.
He saves people.	ينقذ الناس.

Doctors

English	Arabic
Doctors are heroes.	الأطباء أبطال.
They help sick people.	يساعدون المرضى.
They save lives.	ينقذون الأرواح.

Helping others

English	Arabic
Helping others is good.	مساعدة الآخرين شيء جيد.
It changes lives.	يغير حياة الناس.
We should help others.	يجب أن نساعد الآخرين.

A hero in your life

English	Arabic
My father is my hero.	أبي هو بطلي.
He is a teacher.	هو معلم.
He helps students.	يساعد الطلاب.

UNIT 4

Robots

English	Arabic
Robots are smart.	الروبوتات ذكية.
They help people.	تساعد الناس.
They clean the floor.	تنظف الأرض.

Technology in our daily life

English	Arabic
Technology helps us.	التكنولوجيا تساعدنا.
We use the internet.	نستخدم الإنترنت.
We use apps.	نستخدم التطبيقات.

Staying safe online

English	Arabic
We stay safe online.	نبقى آمنين على الإنترنت.
We use strong passwords.	نستخدم كلمات مرور قوية.
We don't share passwords.	لا نشارك كلمات المرور.

Technology in the future

English	Arabic
Drones take photos.	الدرون تلتقط صورًا.
Robots clean rooms.	الروبوتات تنظف الغرف.
Smart homes turn on lights.	البيوت الذكية تشغل الأنوار.

Your favorite devices

English	Arabic
I love technology.	أحب التكنولوجيا.
I have a tablet.	لدي جهاز لوحي.
I read e-books.	أقرأ كتبًا إلكترونية.

UNIT 5

Desert habitat

English	Arabic
Animals live in habitats.	الحيوانات تعيش في بيئات.
The desert is hot.	الصحراء حارة.
Camels live there.	الجمال تعيش هناك.
Water is little.	الماء قليل.

Animals

English	Arabic
Animals live on Earth.	الحيوانات تعيش على الأرض.
Birds have feathers.	الطيور لها ريش.
Horses have hooves.	الخيول لها حوافر.

Owls

English	Arabic
Owls are birds.	البوم طيور.
They can fly.	تستطيع الطيران.
They live in caves.	تعيش في الكهوف.

Protecting animals

English	Arabic
We protect animals.	نحمي الحيوانات.
We don't throw trash.	لا نلقي القمامة.
Nature helps animals.	الطبيعة تحمي الحيوانات.

Animals' needs

English	Arabic
Animals need food.	الحيوانات تحتاج طعامًا.
Animals need water.	الحيوانات تحتاج ماءً.
Shelter keeps them safe.	المأوى يحميها.

Animal's body

English	Arabic
Birds have feathers.	الطيور لها ريش.
Horses walk on hooves.	الخيول تمشي على حوافر.
Cats have fur.	القطط لها فرو.



موقع الدكتور
محمد رزق
التعليمي
امسح الباركود بالموبيل لتثبيت
التطبيق وتحميل كل الملازم مجانا وبسرعه
MR
حمل التطبيق الأن
GET IT ON
Google Play
ملازم ابتدائي
ملازم اعدادي
ملازم ثانـــوي
كورسات ونتائج امتحانات